



# Plan d'étude

Édition de novembre 2023



## Plan d'étude

---

Bonjour!

Maintenant que vous avez rejoint ABA English, vous avez besoin d'un plan d'étude pour vous aider à optimiser votre temps et à tirer le meilleur parti de chaque séance de travail. Ce document contient toutes les informations qu'il vous faut pour élaborer votre plan d'étude personnalisé de manière claire et précise.

## Qu'allez-vous trouver dans ce document ?

---

- Un plan pour **optimiser votre temps d'étude**.
- Des idées pour **tirer profit au maximum de chaque séance** et obtenir les meilleurs résultats possible.
- Un **guide** que vous pouvez consulter tout au long de votre processus d'apprentissage.

**C'est parti !**

## Quelle doit être la durée d'une séance de travail ?

---

C'est l'une des questions les plus fréquentes de nos étudiants. Et c'est une question importante sans aucun doute. Mais il est également important de savoir ou de décider **quelle doit être la fréquence de ces séances**.

La **régularité de travail** est un élément clé de votre apprentissage. Il est prouvé que notre capacité de mémoriser des informations est limitée dans le temps, raison pour laquelle nous conseillons des séances d'étude courtes et fréquentes tout au long de la semaine. De cette façon, vous serez capable d'assimiler et de mémoriser tout ce que vous apprendrez et vous n'oublierez rien d'une séance à l'autre.

Plus concrètement : la durée idéale d'une séance est de **30 à 40 minutes** et nous vous conseillons de faire au moins **2 à 4 séances par semaine**. Rappelez-vous que nous parlons de conditions idéales. Vous devez adapter ces conseils à votre disponibilité et à vos besoins. En somme, l'idée est la suivante : des séances de travail courtes et fréquentes sont préférables à des séances longues et espacées.

Ci-dessous, nous avons élaboré un tableau avec les durées estimées pour chaque type de ressources disponibles sur ABA English :

Séance	Durée approximative :
<b>Une unité du cours</b>	De 30 à 45 minutes
<b>Cours collectif de révision</b>	60 minutes
<b>Cours collectif de conversation</b>	60 minutes
<b>Microlesson</b>	De 5 à 10 minutes

N'oubliez pas que chaque personne a besoin de plus ou moins de temps en fonction de nombreux facteurs. Il se peut même qu'une personne ait besoin de plus ou moins de temps en fonction de l'unité. Ainsi, dans le cas du cours et des *microlessons*, la durée indiquée est juste une estimation.

## Combien de temps faut-il pour terminer un niveau ?

---

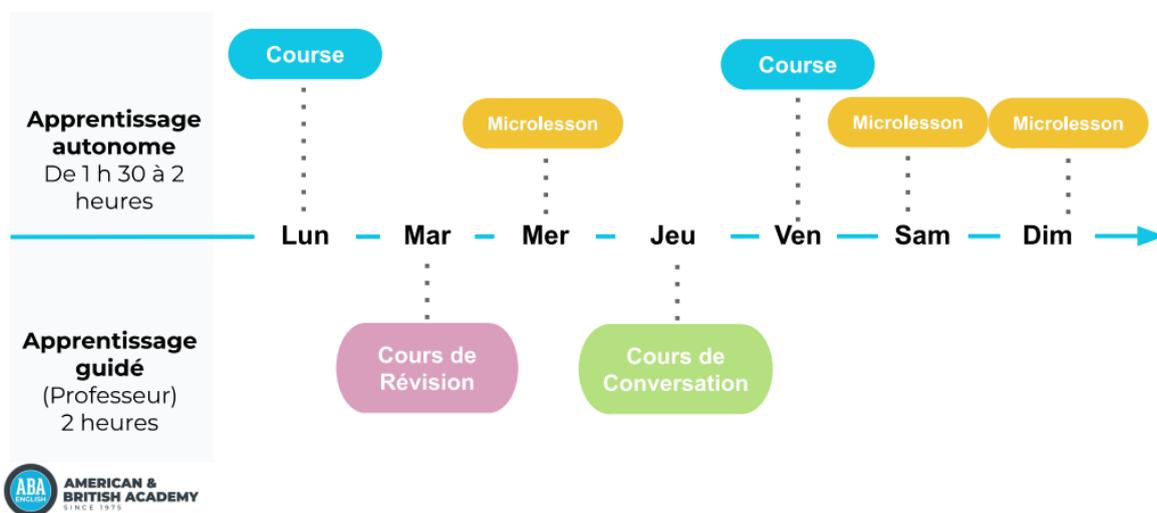
La réponse à cette question dépendra bien évidemment du temps hebdomadaire que vous allez consacrer à étudier l'anglais. Quoi qu'il en soit, nous avons calculé que la durée idéale approximative pour terminer un niveau du cours et assimiler son contenu de manière satisfaisante est de **trois mois**. Pour terminer le niveau dans ce laps de temps, vous devrez faire au moins :

- 2 unités du cours par semaine
- 1 cours collectif de révision toutes les 4 unités (2 cours par mois)

Même si cette implication est approximative et que vous devez l'adapter à votre situation, gardez à l'esprit que nous déconseillons de faire beaucoup plus d'unités par semaine.

L'idéal est de faire deux unités et de concentrer vos efforts pour **assimiler parfaitement leur contenu**. Faites les unités autant de fois que nécessaire, suivez les cours collectifs de révision toutes les 4 unités et profitez des cours collectifs de conversation et des *microlessons* pour continuer à mettre en pratique ce que vous avez appris.

Nous vous présentons ci-après un exemple de plan d'étude d'une semaine qui permettrait de terminer un niveau en trois mois, en maximisant les ressources disponibles sur ABA English et en gardant contact tous les jours avec la langue.



N'oubliez pas qu'il s'agit juste d'une proposition pour une semaine complète. Maintenant que vous connaissez toutes les ressources à votre disposition, vous devez les organiser et les intégrer à  **votre planning hebdomadaire**, pour les adapter à ce dernier et non l'inverse. Nous vous conseillons d'établir des objectifs réalistes. Il est toujours préférable de commencer doucement puis d'intensifier les efforts par la suite si possible.

Pour organiser les ressources dans votre planning, nous vous conseillons de respecter l'ordre suivant :

1. Décidez quels sont les **temps libres** que vous voulez consacrer aux séances d'étude de l'anglais. N'oubliez pas qu'il faut être réaliste.
2. Commencez par ajouter à votre planning les séances d'étude que vous allez consacrer au **cours**.
3. Cherchez le prochain **cours collectif de révision** et réservez votre place selon le jour et les horaires qui vous conviennent le mieux.
4. Décidez si vous voulez faire des **cours collectifs de conversation**. Si tel est le cas, ajoutez-les également à votre planning.



Une fois que vous aurez ajouté les séances d'étude et les cours à votre planning, vous pourrez visualiser sur une semaine le nombre de jours où vous allez être en contact avec l'anglais. Comme nous l'avons dit au début, l'une des clés de l'apprentissage est de rester en contact fréquent avec l'anglais. Pour cela, les **microlessons** sont un complément parfait. Ce sont de petits exercices pratiques (de 5 à 10 minutes) spécialement conçus pour les téléphones portables que vous pouvez faire pendant les temps morts de la journée (trajets pour vous rendre au travail, pause-café, avant un rendez-vous, etc.).

Enfin, n'oubliez pas qu'avec ABA English, vous disposez d'une équipe de **professeurs certifiés** qui sont là pour répondre à toutes vos questions. Et pas seulement en ce qui concerne le contenu du cours, également sur la méthodologie, votre plan d'étude, etc. Et comment allez-vous communiquer avec les *teachers* ? Pendant les cours collectifs en direct et également à l'aide des **«Messages au Professeur »**. Vous pouvez nous écrire directement depuis la plateforme sans avoir à attendre un cours pour avoir la réponse à vos questions. De cette façon, vous pratiquez également l'expression écrite.

Nous vous conseillons vivement de préparer votre plan d'étude pour les prochains jours, en gardant à l'esprit qu'avec ABA English vous disposez de toute la flexibilité dont vous avez besoin pour **vivre cette expérience à votre manière**.

*Good luck!*

# Study Plan

Example of week (Between 3.5 and 4 hours)

